

## Sumário

### 1. Comun

- 1-1 Gerente de construção
- 1-2 Gerente de trabalho
- 1-3 Vestimenta / Disciplina
- 1-4 Equipamento de proteção
- 1-5 Placa de administração de construção
- 1-6 4Ss no local de trabalho
- 1-7 Tráfego no local de trabalho

### 2. Queda de pessoa

- 2-1 Trabalho geral em lugares altos
- 2-2 Trabalho em escadote
- 2-3 Plataforma de cavalete / Trabalho em escada
- 2-4 Trabalho em plataforma
- 2-5 Subir e descer na escada (tipo móvel)
- 2-6 Trabalho da torre rolante
- 2-7 Trabalho em andaimes / plataforma -1
- 2-8 Trabalho em andaimes / plataforma -2
- 2-9 Instalação de andaimes suspensos e rede de segurança
- 2-10 Trabalho em cima de telhado
- 2-11 Trabalho perto de abertura / cova
- 2-12 Trabalho aéreo com veículos
- 2-13 Trabalho no lugar alto, em cima de guindaste e ao redor dele

### 3. Choque elétrico

- 3-1 Trabalho elétrico geral
- 3-2 Trabalho com ferramentas / equipamentos Elétricos (Carretel de cordão)
- 3-3 Trabalho com ferramentas / equipamentos Elétricos (incluindo móveis / portáteis)
- 3-4 Fiação do quadro de distribuição para construção
- 3-5 Trabalho de soldagem a arco
- 3-6 Inspeção dos aparelhos posteriores e fiação ao painel de controle

### 4. Ser imprensado

- 4-1 Bloqueio  
(Medidas para prevenir operações erradas pelas outras pessoas)
- 4-2 Trabalho de exame e conserto da máquina de prensa / montagem
- 4-3 Ajuste de equipamento / Teste de funcionamento de máquinas
- 4-4 Trabalho de programar / exame / conserto / ajuste de robôs

### 5. Incêndio / Explosão

- 5-1 Extintores (portáteis)
- 5-2 Trabalho com fogo
- 5-3 Trabalho de soldagem / fusão à gás

### 6. Deficiência de oxigênio / Intoxicação

- 6-1 Trabalho de pintura  
(Uso de solventes orgânicos)
- 6-2 Trabalho dentro do tanque / forno  
(Deficiência de oxigênio / Envenenamento por ácido sulfídrico)

### 7. Manuseio de carga / Maquinaria pesada

- 7-1 Transporte de cargas pesadas gerais-1
- 7-2 Transporte de cargas pesadas gerais-2
- 7-3 Ferramenta / trabalho de içamento
- 7-4 Trabalho de guindaste móvel
- 7-5 Trabalho de máquinas de construção de veículos
- 7-6 Trabalho de manuseio de carga usando empilhadeira
- 7-7 Trabalho de transporte usando um caminhão de carga

### 8. Outros

- 8-1 Trabalho de moagem
- 8-2 Trabalho usando ferramentas de vibração  
(Chipping etc.)